

**CIRCUIT A** : Coudrie, le Fief Sorin, Froidfond, St Etienne de Mer Morte, l'Egonnière, la Limouzinière, St Philbert de Grand Lieu, la Chevrolière, Pont St Martin, St Aignan de Grand Lieu, Bouaye, St Mars de Coutais, St Même le Tenu, (*Direction Machecoul sur 1.2 km, puis tourner à gauche, La Poterie, La Perrière, Route du canal*) Machecoul, le Vrignais, Bois de Cené, Challans.

**OPR:9414834**  
km

**Dénivelée : 384 m**

**Distance : 104.5**

**CIRCUIT B** : Identique au circuit A jusqu'à St Philbert de Grand Lieu, *La Riquelandière, La Vnette, St Lumine de Coutais, (prendre route de Ste Pazanne sur 3.5 kms et tourner à gauche), St Même le Tenu, (Direction Machecoul sur 1.2 km, puis tourner à gauche, La Poterie, La Perrière, Route du canal)* Machecoul, le Vrignais, Bois de Cené, Challans.

**OPR:9415328**

**Dénivelée : 308 m**

**Distance : 81.5 km**

**CIRCUIT C** : Coudrie, le Fief Sorin, Froidfond, St Etienne de Mer Morte, l'Ardillais, La Sauzaie, la Marne, St Même le Tenu, (*Direction Machecoul sur 1.2 km, puis tourner à gauche, La Poterie, La Perrière, Route du canal*) Machecoul, le Vrignais, Bois de Cené, Challans.

**OPR:9496080**

**Dénivelée : 210 m**

**Distance : 60 km**

Indice C de : Novembre 2022

**Circuit A** -----

**Circuit B** -----

**Circuit C** -----

